

Salade exotique à la mangue

Ingrédients :

1 cœur de sucrine

16 crevettes décortiquées

1 avocat

½ mangue

10 tomates cerise

1 pamplemousse

Vinaigrette



Préparation

Couper la mangue et l'avocat en dés. Peler à vif le pamplemousse et en prélever la pulpe des quartiers, les couper en dés également.

Préparer 2 assiettes de présentation.

Dans chaque assiette, couper un peu de salade.

Ajouter les tomates cerise coupées en deux, la mangue, l'avocat, le pamplemousse, et les crevettes décortiquées.

Décorer de basilic frais et servir avec la vinaigrette à côté.