

Mini brioches apéritives



Ingredients:

- 1 oignon râpé
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- 1 boîte de thon, égoutté, au naturel de 200g
- 2 cuillères à soupe de concentré de tomate
- 3 petits œufs
- 10 cl de crème épaisse
- 50g de parmesan râpé
- ½ cuillère à café de paprika doux
- Sel et poivre

Préparation: 15 mn; Th 6/180 ° pendant 15 à 18 mn.

- Râper finement l'oignon
- Le cuire avec une cuillère à café d'huile d'olive, 2mn au micro ondes, puissance 750w.
- Mixer le reste des ingrédients et l'oignon cuit jusqu'à obtention d'une préparation homogène
- Répartissez la préparation dans les alvéoles de vos moules, et faites cuire dans le four, préchauffé, Th 6/180° pendant 15 à 18 mn.

Délicieux au moment de l'apéritif.